

18 novembre 1922

Il y a 100 ans disparaissait Marcel Proust

Fiche  
culture

## Les manies de Proust

Marcel Proust décrit ainsi sa vie dans *Le Temps retrouvé* : « Mais au lieu de travailler j'avais vécu dans la paresse, dans la dissipation des plaisirs, dans la maladie, les soins, les manies, et j'entreprenais mon ouvrage à la veille de mourir, sans rien savoir de mon métier. »

Revenons sur la curieuse vie de Proust et ses obsessions :

- Insomniaque, l'écrivain se réveillait en début d'après-midi.
- Il ne prenait qu'un repas par vingt-quatre heures : deux œufs à la crème, une aile de poulet, trois croissants, du raisin, du café, une bouteille de bière. À la fin de sa vie, ne pouvant rien ingérer, il se nourrissait exclusivement de bière glacée !
- Pour se protéger des bruits extérieurs, il fit fixer des plaques de liège sur les plafonds et les murs de sa chambre.
- Proust ne supportait que la douceur des mouchoirs usés par de nombreuses lessives.
- Ardent défenseur des duels, il en vécut deux lui-même.
- Adepte de l'automédication, il prenait une ampoule de Pantopon. Dérivé de l'opium, cet antitussif soulageait son asthme.
- Ne supportant pas les feux de cheminée, il vécut dans une chambre glacée. Une bronchite, qui dégénéra en pneumonie, l'emporta à l'âge de 51 ans.



### ACTIVITÉ Cycle 4 / Cinquième

Sur le site <https://gallica.bnf.fr>, recherchez « NAF 16672 », accédez aux manuscrits autographes de *À la recherche du temps perdu* et montrez aux élèves les pages 29 recto et 30 verso du manuscrit. L'auteur utilisait toutes les parties blanches de sa feuille et collait même des morceaux de papier autour des pages pour corriger ses textes, même une fois mis en page !

On demande aux élèves d'imiter la méthode de l'auteur sur un de leurs écrits. On regroupe les différents manuscrits ainsi élaborés puis on organise une exposition au sein du collège.

